Меню

Утверждаю директор МБОУ Маньково-Березовская СОШ /Е.В.Борисова/				Согласовано Директор Маньковское сельпо /И.Ю.Последова/			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	1
Неделя1 День 1							
Завтрак с 7 лет и старше	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,673	3,868	17,298	123,442	120М
	Какао на молоке	200	3,142	2,511	16,344	101,582	382М
	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	14М
	Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого завтрак		550	11,335	15,149	64,132	442,594	

Меню

Утверждаю директор МБОУ Маньково-Березовская СОШ /Е.В.Борисова/		Согласовано Директор Маньковское сельпо /И.Ю.Последова/

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	1
Неделя1 День 2							
Завтрак с 7 лет и старше	Омлет натуральный	140	9,93	13,32	17,477	279,8	212М
	Горошек зеленый консервированный	20	0,62	0,04	1,3	8	
	Чай с сахаром	200			10,981	43,902	376М
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,84	15,42	78,36	
Итого завтрак		390	12,83	14,197	45,178	410,062	

Меню

Утверждаю директор МБОУ Маньково-Березовская СОШ /Е.В.Борисова/		Согласовано Директор Маньковское сельпо /И.Ю.Последова/

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	1
Неделя1 День 3							
Завтрак с 7 лет и старше	Шницель мясной	50	9,261	10,116	6,565	154,18	268М
	Соус томатный	30	0,53	0,74	2,38	18,87	363К
	Макароны отварные	150	6,038	4,575	38,497	219,481	312М
	Соленья	30	0,52	0,04	1,96	10,4	71М
	Хлеб пшеничный	50	3,8	1,4	25,7	130,6	
	Фрукты (по сезону)	100	0,4	0,3	10,3	47	
	Чай с сахаром	200	0,054	0,006	9,165	37,962	376М
Итого завтрак		610	20,603	17,177	94,567	618,493	

Меню

Утверждаю директор МБОУ Маньково-Березовская СОШ /Е.В.Борисова/		Согласовано Директор Маньковское сельпо /И.Ю.Последова/

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	1
Неделя1 День 4							
Завтрак с 7 лет и старше	Запеканка творожная с морковью	160	16,895	15,104	34,429	371,42	224М
	Чай с лимоном	207	0,054	0,006	9,165	37,962	377М
	Сыр порционный	15	4	4	0	54	15М
	Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	
Итого завтрак		422	23,989	20,23	64,154	567,862	

Меню

Утверждаю директор МБОУ Маньково-Березовская СОШ /Е.В.Борисова/		Согласовано Директор Маньковское сельпо /И.Ю.Последова/

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	1
Неделя1 День 5							
Завтрак с 7 лет и старше	**Гуляш**	80	13,88	14,9	3,47	203,76	260М
	Соленья	30	0,21	0,03	0,57	3,3	71М
	Каша пшеничная	150	3,283	3,992	22,183	138,185	302М
	Чай с сахаром 200/12	200			10,981	43,902	376М
	Хлеб пшеничный	20	3,04	1,12	20,56	104,48	
Итого завтрак		500	20,413	20,042	57,764	493,627	

Меню

Утверждаю директор МБОУ Маньково-Березовская СОШ /Е.В.Борисова/		Согласовано Директор Маньковское сельпо /И.Ю.Последова/

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества Б	Ж	У	Ккал (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	1
Неделя2 День 1							
Завтрак с 7 лет и старше	Соленья	30	0,33	0,06	1,14	7,2	75М
	Тефтели рыбные	90	10,629	10,414	11,817	183,876	239М
	Рис отварной	150	4,614	6,45	48,204	269,322	302М
	Какао на молоке	200	3,142	2,511	16,344	101,582	382М
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,84	15,42	78,36	
Итого завтрак		510	20,995	20,275	92,925	640,34	

Меню

Утверждаю директор МБОУ Маньково-Березовская СОШ /Е.В.Борисова/		Согласовано Директор Маньковское сельпо /И.Ю.Последова/					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	1
Неделя2 День 2							
Завтрак с 7 лет и старше	Запеканка творожная с морковью	160	18,37	19,091	50,482	450,975	233М
	Чай с лимоном	207	0,063	0,007	15,183	62,242	377М
	Хлеб пшеничный	20	3,04	1,12	20,56	104,48	
Итого завтрак		387	21,473	20,218	86,225	617,697	

Меню

Утверждаю директор МБОУ Маньково-Березовская СОШ /Е.В.Борисова/		Согласовано Директор Маньковское сельпо /И.Ю.Последова/

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	1
Неделя2 День 3							
Завтрак с 7 лет и старше	Овощи сезонные	30	0,66	0,12	2,28	14,4	
	Печень по-строгановски	50	17,2672	6,9648	30,853	256,3792	255М
	Макароны отварные	150	6,038	4,575	38,497	219,481	312М
	Чай с сахаром 200/12	200			10,981	43,902	376М
	Кондитерские изделия (жевательный мармелад с витаминами 30г)	30	0,075	0	12	48,6	434М
	Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	
		500	27,0802	12,7798	115,17	687,2422	

Утверждаю директор МБОУ Маньково-Березовская СОШ /Е.В.Борисова/			Согласовано Директор Маньковское сельпо /И.Ю.Последова/				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	1
Неделя2 День 4							
Завтрак с 7 лет и старше	Соленья	30	0,924	3,05	5,617	54,203	71М
	Тефтели куринные со сметанным соусом	80	8,601	9,769	9,668	161,407	279М
	Каша пшеничная рассыпчата	150	3,295	5,441	22,209	151,404	332
	Чай с лимоном	207	0,054	0,006	9,165	37,962	377М
	Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	
Итого завтрак		517	15,914	19,386	67,219	509,456	

Меню

Утверждаю директор МБОУ Маньково-Березовская СОШ /Е.В.Борисова/			Согласовано Директор Маньковское сельпо /И.Ю.Последова/				
Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые				№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	1
Неделя2 День 5							
Завтрак с 7 лет и старше	Каша молочная "Дружба"	200	5,018	8,542	35,444	239,32	175М
	Какао на молоке	200	3,142	2,511	16,344	101,582	382М
	Булочка (вафли с карамельной начинкой 36г)	40	5,449	5,73	32,282	202,738	3М
	Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	
Итого завтрак		480	16,649	17,903	104,63	648,12	